

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Câu 1: Biểu tượng Chương trình Giờ Trái đất dưới đây là của năm nào?



- A. 2023
- B. 2022
- C. 2021
- D. 2020

Câu 2: Chỉ thị số 20/CT-TTg ngày 08/6/2023 về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo, Thủ tướng Chính phủ yêu cầu những gì?

- A. Phân đầu hằng năm tiết kiệm tối thiểu 2,0% tổng điện năng tiêu thụ
- B. Hạn chế số ca nhiễm mới Covid-19
- C. Giảm tổn thất điện năng trên toàn hệ thống điện dưới 6% vào năm 2025
- D. Đưa phát thải khí nhà kính về 0

Câu 3: VNEEP 3 là viết tắt của Chương trình quốc gia về sử dụng năng lượng tiết kiệm hiệu quả giai đoạn nào?

- A. 2019-2025
- B. 2019-2030
- C. 2019-2035
- D. 2019-2040

Câu 4: Trong những ngành dưới đây, ngành nào tiêu thụ năng lượng nhiều nhất?

- A. Công nghiệp, xây dựng
- B. Nông, lâm, ngư nghiệp
- C. Thương mại dịch vụ
- D. Quản lý tiêu dùng

Câu 5: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ quy định những nhóm thiết bị hiệu suất thấp nào cần phải loại bỏ?

- A. Nhóm thiết bị gia dụng
- B. Nhóm thiết bị văn phòng và thương mại

- C. Nhóm thiết bị công nghiệp
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 6: Trên thị trường hiện nay có nhiều loại tivi với các công nghệ khác nhau, người tiêu dùng nên lựa chọn tivi có công nghệ nào để tiết kiệm điện năng?

- A. Công nghệ Plasma
- B. Công nghệ LCD
- C. Công nghệ LED
- D. Công nghệ OLED

Câu 7: Theo Quyết định số 1480/QĐ-TTg ban hành Danh sách cơ sở sử dụng năng lượng trọng điểm năm 2021, tổng số cơ sở sử dụng năng lượng trọng điểm năm 2021 trên toàn quốc là bao nhiêu?

- A. 3.066
- B. 3.067
- C. 3.068
- D. 3.069

Câu 8: Để sử dụng bếp từ an toàn, tiết kiệm và hiệu quả cần lưu ý những gì?

- A. Không nên để bếp gần các nơi nóng, có hơi nước, nhiệt độ môi trường đặt bếp từ nên trong khoảng khoảng 10 độ C đến 40 độ C
- B. Sử dụng dây dẫn điện phải chịu được tải của công suất bếp từ, phải dùng các phích cắm và ổ cắm riêng. Với các bếp từ công suất lớn, cần có dây nối đất cho bếp từ
- C. Khi dùng bếp điện từ phải đặt nồi trong phạm vi quy định rồi mới bật công tắc điện và điều chỉnh chiết áp công suất đến mức tương ứng
- D. Tất cả các đáp án trên

Câu 9: Nhãn năng lượng là gì?

- A. Là 01 con tem dự báo sản lượng điện tiêu thụ của thiết bị
- B. Là 01 con tem được dán trên thiết bị điện để cung cấp các thông tin chi số và khả năng tiết kiệm điện, giúp người dùng có thể lựa chọn được sản phẩm chất lượng, hiệu suất năng lượng cao, tốn ít điện năng
- C. Cả A và B đều đúng
- D. Là dấu hiệu giúp người mua, người bán nhận biết được sản phẩm năng lượng của một thương hiệu.

Câu 10: Công suất phù hợp cho lò nướng có dung tích dưới 25 lít là bao nhiêu?

- A. 2000 (W)
- B. 1300-1400 (W)
- C. 1500-1800 (W)
- D. Trên 2000 (W)

Câu 11: Trong một giờ tắt đèn hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2023, sản lượng điện tiết kiệm của cả nước là bao nhiêu?

- A. 298.000 kWh điện
- B. 982.000 kWh điện
- C. 829.000 kWh điện
- D. Cả 3 đáp án trên đều sai

Câu 12: Chương trình dán nhãn năng lượng và quản lý hiệu suất năng lượng tối thiểu tại Việt Nam chưa áp dụng đối với sản phẩm nào dưới đây?

- A. Điều hoà không khí
- B. Bếp từ/ Bếp hồng ngoại

- C. Tủ lạnh
- D. Đèn Led

Câu 13: Ngay sau khi Quyết định 51/2011/QĐ-TTg quy định danh mục phương tiện, thiết bị phải dán nhãn năng lượng, áp dụng mức hiệu suất năng lượng tối thiểu và lộ trình thực hiện được ban hành, loại bóng đèn nào đã bị loại ra khỏi thị trường chiếu sáng dân dụng?

- A. Đèn huỳnh quang (đèn tuýp, đèn ống)
- B. Đèn LED
- C. Đèn compact
- D. Đèn sợi đốt

Câu 14: Hiện nay, trên thị trường có nhiều loại quạt điện khác nhau, trong đó có 6 loại quạt chính gồm: quạt hộp, quạt bàn, quạt đứng, quạt trần, quạt điều hòa, quạt phun sương. Trong các loại quạt trên, loại quạt nào phù hợp với không gian sử dụng có diện tích từ 10-12 mét vuông?

- A. Quạt treo tường
- B. Quạt bàn, quạt treo tường
- C. Quạt trần, quạt phun sương, quạt hơi nước
- D. B hoặc C đều đúng

Câu 15: Những thiết bị gia dụng nào không được phép nhập khẩu, sản xuất và kinh doanh từ ngày 01/4/2025 theo Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ban hành Danh mục, lộ trình phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng hiệu suất thấp phải loại bỏ và các tổ máy phát điện hiệu suất thấp không được xây dựng mới?

- A. Đèn LED TCVN 11844:2017
- B. Bếp hồng ngoại TCVN 13373:2021
- C. Bếp từ TCVN 13372:2021
- D. Tủ mát TCVN 7828:2016
- E. Cả 4 đáp trên đều đúng

Câu 16: Hãy lựa chọn khối lượng máy sấy quần áo phù hợp với gia đình có 3-4 thành viên?

- A. 4-5kg
- B. 5-7kg
- C. Trên 7kg
- D. Máy càng lớn sấy càng nhanh

Câu 17: Đây là cách sử dụng máy sấy tóc giúp tiết kiệm điện?

- A. Lau tóc khô tối đa trước khi sử dụng máy sấy
- B. Không để máy sấy tóc sử dụng quá lâu
- C. Trong khi sấy tóc, cứ sau 10 giây thì nên chuyển đổi giữa chế độ sấy nóng sang chế độ chỉ thổi gió. Khi tóc gần khô nên chuyển hẳn sang chế độ chỉ quạt
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 18: Nếu gia đình có 6-8 người và thường xuyên đi chợ hàng ngày thì nên lựa chọn loại tủ lạnh có dung tích bao nhiêu?

- A. 100 - 110 lít
- B. 130 - 150 lít
- C. 170 - 180 lít
- D. 200 - 210 lít

Câu 19: Đây là cách sử dụng ấm siêu tốc an toàn, tiết kiệm điện?

- A. Đun nước liên tục để tận dụng nhiệt độ của mâm nhiệt

- B. Thường xuyên vệ sinh âm siêu tốc sạch sẽ, tẩy các vết cáu bẩn bám dưới đáy bình để làm tăng khả năng trao đổi nhiệt
- C. Đun nước trước luồng gió quạt
- D. Khi đun nên đậy nắp thật kín và chỉ nên đun lượng nước đủ dùng

Câu 20: Hãy cho biết loại nhãn năng lượng dưới đây là nhãn năng lượng gì?



- A. Nhãn năng lượng gắn sao
- B. Nhãn năng lượng hiệu suất cao
- C. Nhãn năng lượng so sánh
- D. Nhãn năng lượng xác nhận

Câu 21: Trong các loại năng lượng dưới đây, loại nào không phải là năng lượng tái tạo?

- A. Điện mặt trời
- B. Nhiệt điện than
- C. Thủy điện
- D. Phong điện

Câu 22: Hãy chỉ ra cách lựa chọn máy sưởi giúp tiết kiệm năng lượng?

- A. Chọn sản phẩm có công nghệ tiết kiệm điện năng như chế độ ECO tiết kiệm điện, chế độ tự ngắt, chế độ hẹn giờ
- B. Chọn thiết bị có thiết kế càng lớn càng tốt, khả năng làm ấm nên cao hơn diện tích sử dụng để tăng cường hiệu quả
- C. Chọn thiết bị có chức năng điều chỉnh nhiệt độ và tốc độ quạt gió riêng biệt
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 23: Từ 1/7/2023, loại phương tiện nào không bắt buộc phải dán nhãn năng lượng?

- A. Xe con 9 chỗ
- B. Xe mô tô hybrid điện
- C. Xe đạp
- D. Xe gắn máy thuần điện

Câu 24: Thông điệp của Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2023 là gì?

- A. Tiết kiệm năng lượng, bảo vệ trái đất
- B. Tiết kiệm điện - Thành thói quen
- C. Tắt đèn, Bật tương lai
- D. Hãy hành động để Trái đất thêm xanh

Câu 25: Màn hình là một trong những bộ phận gây hao tổn điện năng nhất của máy tính nên cần lựa chọn màn hình có kích thước phù hợp với nhu cầu sử dụng để tiết kiệm điện. Đối với nhu cầu đồ họa, nên lựa chọn màn hình có kích thước bao nhiêu?

- A. 24-27 inch
- B. 20-30 inch

- C. 22-27 inch
- D. 19-21 inch

Câu 26: Việc lựa chọn điều hòa không khí có công suất phù hợp với nhu cầu sử dụng của gia đình là một trong những giải pháp giúp hạn chế tiêu thụ điện năng. Hãy chỉ ra công suất điều hoà phù hợp cho diện tích phòng từ 25-35 mét vuông?

- A. 9.000 BTU (~1 HP)
- B. 18.000 BTU (~2 HP)
- C. 12.000 BTU (~1.5 HP)
- D. 24.000 U (~2.5 HP)

Câu 27: Hãy chỉ ra cách sử dụng quạt điện nhằm tiết kiệm điện năng hiệu quả nhất?

- A. Thay vì chọn tốc độ gió cao nhất, hãy chọn mức gió nhẹ hoặc trung bình đủ để làm dịu không khí
- B. Tắt quạt, rút phích cắm khi không sử dụng
- C. Tận dụng chế độ hẹn giờ và thường xuyên bảo trì quạt
- D. Cả 3 đáp án trên

Câu 28: Các mục tiêu tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 của Tập đoàn Điện lực Việt Nam?

- A. Tiết kiệm tối thiểu 2% tổng điện năng tiêu thụ mỗi năm
- B. Giảm tổn thất điện năng trên toàn hệ thống điện xuống dưới 6% giai đoạn đến năm 2025
- C. Giảm công suất phụ tải đỉnh của hệ thống điện quốc gia thông qua thực hiện các chương trình quản lý nhu cầu điện (DSM) và điều chỉnh phụ tải điện (DR), ít nhất 1.500 MW vào năm 2025
- D. Đến năm 2030 có 50% các tòa nhà công sở và 50% nhà dân sử dụng điện mặt trời mái nhà tự sản, tự tiêu.
- E. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 29: Luật sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả áp dụng cho những đối tượng nào?

- A. Tổ chức sử dụng năng lượng tại Việt Nam
- B. Hộ gia đình sử dụng năng lượng tại Việt Nam
- C. Cá nhân sử dụng năng lượng tại Việt Nam
- D. Cả 3 đối tượng trên

Câu 30: Nên lựa chọn nồi cơm điện có dung tích bao nhiêu để phù hợp với gia đình trên 6 người?

- A. 1,6-2 lít
- B. Trên 2 lít
- C. 2,5- 3 lít
- D. Trên 6 lít

Câu 31: Đâu là giải pháp tiết kiệm năng lượng cho ngành sản xuất xi măng?

- A. Xử lý hệ thống nhiệt dư
- B. Tối ưu hóa vận hành thiết bị
- C. Giảm sản lượng xi măng sản xuất hàng năm
- D. Cả A & B đều đúng

Câu 32: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ ban hành Danh mục, lộ trình phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng hiệu suất thấp phải loại bỏ và các tổ máy phát điện hiệu suất thấp không được xây dựng mới áp dụng cho đối tượng nào?

- A. Các tiêu thương buôn bán các phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng có hiệu suất thấp
- B. Đảng viên

- C. Cơ quan nhà nước, doanh nghiệp, tổ chức và cá nhân tham gia hoạt động nhập khẩu, sản xuất và kinh doanh hàng hoá sử dụng năng lượng hiệu suất thấp
- D. Cụm chiến binh

Câu 33: Lợi ích của năng lượng tái tạo?

- A. Là nguồn năng lượng sạch hoàn toàn, thân thiện với thiên nhiên và hạn chế tối đa ô nhiễm đến môi trường
- B. Năng lượng tái tạo có độ bền cao, chi phí bảo trì và bảo dưỡng thấp
- C. Khi sử dụng sẽ giúp tiết kiệm điện năng cho hộ gia đình, doanh nghiệp, nhà máy, ...
- D. Tất cả các đáp án trên

Câu 34: Nên nấu cơm bằng nồi cơm điện trước khi ăn bao lâu để tiết kiệm điện năng?

- A. Nên nấu trước khoảng 30 - 45 phút
- B. Nấu trước bao lâu cũng được vì cơm đã chín không tiêu thụ điện năng
- C. Nấu trước khoảng 2 tiếng để đảm bảo độ chín của cơm
- D. Cả 3 đáp án trên đều sai

Câu 35: Đèn chiếu sáng là thiết bị không thể thiếu trong mỗi gia đình. Trong các loại đèn dưới đây, loại đèn nào tiết kiệm điện nhất?

- A. Đèn huỳnh quang (đèn tuýp, đèn ống)
- B. Đèn LED
- C. Đèn compact
- D. Đèn sợi đốt

Câu 36: Đối với gia đình có 5-6 thành viên thì nên chọn lò vi sóng có công suất bao nhiêu?

- A. 600-750 (W)
- B. 700-900 (W)
- C. 800-1000 (W)
- D. 850-1100 (W)

Câu 37: Đây là cách sử dụng lò vi sóng an toàn, tiết kiệm điện?

- A. Tận dụng tối đa diện tích để xếp thật nhiều đồ cần hâm nóng
- B. Chọn công suất lớn để rút ngắn thời gian làm nóng
- C. Nấu và hâm nóng thức ăn theo đúng hướng dẫn sử dụng sản phẩm
- D. Không mở cửa lò vi sóng nhiều lần trong khi nấu

Câu 38: Trong những cách sử dụng quạt công nghiệp dưới đây, đâu là cách sử dụng giúp tiết kiệm điện năng?

- A. Điều chỉnh quạt ở tốc độ vừa phải, không bật quạt ở tốc độ lớn
- B. Thường xuyên bảo trì quạt bằng cách kiểm tra định kỳ tất cả các cấu thành của hệ thống, bôi trơn và thay thế ổ đỡ, sửa chữa hoặc thay động cơ, lau chùi quạt
- C. Vệ sinh quạt sau 1 - 2 tháng sử dụng
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 39: Một ấm đun nước bằng điện có dung tích 3,6 lít thường tiêu tốn bao nhiêu kWh điện mỗi tháng để đun sôi nước nước với tần suất 1 lần/ 1 ngày?

- A. Khoảng 9,78 kWh điện
- B. Khoảng 12 kWh điện
- C. Khoảng 6,72 kWh điện
- D. Điện năng tiêu thụ không đáng kể

Câu 40: Nhân năng lượng dưới đây là loại nhân năng lượng nào?



- A. Nhãn năng lượng gắn sao
- B. Nhãn năng lượng hiệu suất cao
- C. Nhãn năng lượng so sánh
- D. Nhãn năng lượng nhận biết

Câu 41: Ý nghĩa của nhãn hiệu suất năng lượng cao nhất là gì?

- A. Là loại nhãn xác nhận sản phẩm sử dụng năng lượng vượt trội
- B. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm tiết kiệm năng lượng vượt trội (trên mức 5 sao theo TCVN)
- C. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm có hiệu suất năng lượng cao hơn các sản phẩm cùng loại
- D. Cả 3 đáp án trên đều sai

Câu 42: Vì sao cần sử dụng điện năng tiết kiệm, hiệu quả?

- A. Tiết kiệm chi phí cho chính người sử dụng, doanh nghiệp và ngân sách nhà nước
- B. Tiết kiệm tài nguyên thiên nhiên và bảo vệ môi trường
- C. Tiết kiệm chi phí cho người kinh doanh thiết bị điện
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 43: Một trong những mục tiêu của Chỉ thị số 20/CT-TTg ngày 08/6/2023 về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo là gì?

- A. Đến hết năm 2025, phần đầu 100% chiếu sáng đường phố được bật xuyên đêm
- B. Đến hết năm 2025, phần đầu 100% chiếu sáng đường phố sử dụng đèn LED...
- C. Đến hết năm 2025, phần đầu 100% chiếu sáng đường phố chỉ hoạt động đến 20h hàng ngày
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 44: Khi lựa chọn lò nướng cần chú ý đến tính năng nào?

- A. Tính năng điều chỉnh nhiệt độ
- B. Cửa kính cách nhiệt, cách nhiệt 2 lớp
- C. Đèn chiếu sáng và chế độ hẹn giờ
- D. Tất cả các đáp án trên

Câu 45: Nên chọn loại nồi nào để sử dụng bếp điện từ?

- A. Nồi đất
- B. Nồi thủy tinh
- C. Nồi inox có từ tính
- D. Tất cả các đáp án đều sai

Câu 46: Những việc làm ý nghĩa để hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất

- A. Tắt đèn và các thiết bị điện không cần thiết từ 20h30-21h30 ngày thứ 7 cuối cùng của tháng 3; Sử dụng thiết bị hiệu suất cao

B. Trồng cây xanh, phân loại rác và di chuyển bằng phương tiện ít phát thải như xe đạp, xe buýt, ...

C. Tăng cường sử dụng năng lượng tái tạo

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 47: Bàn là tuy có kích thước nhỏ nhưng lại tiêu tốn lượng điện khá lớn so với các loại thiết bị điện khác do công suất lớn, tỏa nhiệt mạnh. Đây là cách sử dụng bàn là gây lãng phí điện năng?

A. Lau sạch bề mặt kim loại của bàn là trước khi sử dụng

B. Cài đặt nhiệt độ của bàn là thích hợp cho từng loại vải

C. Tập trung tất cả đồ cần là một lần và phân loại quần áo trước khi là để tận dụng sức nóng liên tục của bàn là

D. Là quần áo vào các khung giờ cao điểm 9h30 - 11h30 và từ 17h00 - 20h00

Câu 48: Trong 3 loại máy giặt dưới đây, loại máy giặt nào tiêu thụ điện năng nhiều nhất?

A. Máy giặt lồng đứng

B. Máy giặt lồng ngang

C. Máy giặt lồng nghiêng

D. Cả 3 loại tiêu thụ điện năng như nhau

Câu 49: Trong các khung giờ dưới đây, các khung giờ nào là giờ cao điểm dùng điện trong ngày?

A. Từ 08 giờ đến 15 giờ

B. Từ 11 giờ đến 14 giờ

C. Từ 18 giờ đến 23 giờ

D. Sau 7 giờ sáng hàng ngày

E. Cả B và C đều đúng

Câu 50: Để sử dụng máy in tiết kiệm điện, cần lưu ý những gì?

A. Bật cài đặt chế độ ngủ cho máy. Chỉ sử dụng máy khi cần thiết

B. Nên chọn chế độ in sao 2 mặt để tiết kiệm 50% nguồn nguyên liệu nếu tài liệu không yêu cầu về mặt hình thức quá cao

C. Nên tắt nguồn điện nếu không sử dụng máy nhiều ngày

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 51: Theo Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ, các tổ máy phát điện bằng than, khí có hiệu suất bao nhiêu không được phép xây dựng mới?

A. 34,0%

B. 38,0% và 39,0%

C. 41,0% và 43,0%

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 52: Bình nước nóng từ lâu đã trở thành thiết bị không thể thiếu trong mỗi gia đình trong suốt cả năm, đặc biệt là những gia đình có người già và trẻ nhỏ. Đối với gia đình chỉ có 2-3 người, nên lựa chọn bình nước nóng có dung tích bao nhiêu?

A. Dưới 10 lít

B. 20 lít

C. 30 lít

D. 40 lít

Câu 53: Chương trình dán nhãn năng lượng và quản lý hiệu suất năng lượng tối thiểu tại Việt Nam được bắt đầu triển khai bắt buộc vào năm nào?

- A. 2010
- B. 2011
- C. 2012
- D. 2013

Câu 54: Hãy chỉ ra các loại nhãn năng lượng trên thị trường hiện nay?

- A. Nhãn năng lượng hiệu suất cao nhất
- B. Nhãn năng lượng nhận biết
- C. Nhãn năng lượng so sánh
- D. Tất cả các đáp án trên đều sai

Câu 55: Theo Chỉ thị 20 về tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023-2025 và các năm tiếp theo, đến năm 2025 phần đầu giảm bao nhiêu % tổn thất điện năng trên hệ thống điện?

- A. Dưới 4%
- B. Dưới 5%
- C. Dưới 6%
- D. Dưới 7%

Câu 56: Đầu là tiêu chí lựa chọn các thiết bị điện tiết kiệm năng lượng?

- A. Chọn mua thiết bị nhiều sao
- B. Chọn mua thiết bị công suất lớn
- C. Chọn mua thiết bị hiệu suất cao
- D. Chọn mua thiết bị trôi nổi, không rõ nguồn gốc

Câu 57: Luật sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả được ban hành năm nào?

- A. 2007
- B. 2008
- C. 2009
- D. 2010

Câu 58: Đầu là cách sử dụng máy rửa bát tiết kiệm điện, nước?

- A. Luôn rửa chu trình đầy đủ (Full load), hạn chế rửa các chu trình bán tải, rửa lẻ tẻ nhiều lần trong ngày để tiết kiệm điện và nước
- B. Tận dụng máy rửa bát để rửa các loại dụng cụ nhà bếp, đồ nấu nướng, kể cả loại không tương thích với máy
- C. Dùng hoá chất tẩy rửa có nồng độ cao để chén đĩa sạch nhanh
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 59: Vì sao nên thay thế các thiết bị điện hiệu suất thấp bằng các thiết bị điện hiệu suất cao?

- A. Phù hợp với kiến trúc gia đình
- B. Gia tăng lợi nhuận cho người bán hàng
- C. Tiết kiệm chi phí điện năng hàng tháng
- D. Cả 3 đáp án trên đều sai

Câu 60: Điện mặt trời mái nhà không mang lại lợi ích nào dưới đây?

- A. Giúp giảm chi phí tiền điện cho gia đình
- B. Chữa bệnh hiểm nghèo
- C. Giảm tác động đến môi trường
- D. Giảm thiểu lượng than và dầu khí cần thiết để phát điện truyền thống

Câu 61: Các biện pháp sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả nào dưới đây được khuyến khích thực hiện?

- A. Thiết kế nhà ở/ văn phòng tận dụng ánh sáng và thông gió tự nhiên
- B. Hạn chế sử dụng thiết bị công suất lớn vào giờ cao điểm

- C. Lựa chọn và sử dụng các thiết bị điện có dán nhãn năng lượng
- D. Tất cả các đáp án trên

Câu 62: Đối với điều hòa không khí, đâu là công nghệ tiết kiệm điện được sử dụng phổ biến nhất hiện nay?

- A. Công nghệ nano phân tử
- B. Công nghệ trí tuệ nhân tạo (AI)
- C. Công nghệ biến tần (inverter)
- D. Công nghệ lượng tử

Câu 63: Sự kiện "Giờ Trái Đất" (Earth Hour) được tổ chức lần đầu tiên tại thành phố nào của nước Úc?

- A. Sydney
- B. Melbourne
- C. Brisbane
- D. Hobart

Câu 64: Khung giờ thấp điểm trong sử dụng điện là khung giờ nào

- A. Sau 23h hàng ngày
- B. Từ 18h-24h
- C. Từ 22h đến 04h
- D. Tất cả các khung giờ trên đều sai

Câu 65: Để tiết kiệm điện năng, nên sử dụng máy tính như thế nào?

- A. Chỉ tắt máy tính khi không sử dụng trong thời gian trên 5 giờ
- B. Giảm độ sáng màn hình. Kích hoạt tất cả các tính năng tiết kiệm năng lượng có trên hệ thống máy tính, màn hình và các thiết bị kết nối
- C. Thoát các chương trình không cần thiết và lựa chọn chế độ tắt máy phù hợp
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 66: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ về Danh mục và lộ trình phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng phải loại bỏ và các tổ máy phát điện hiệu suất thấp không được xây dựng mới, được ban hành vào ngày nào?

- A. 24/5/2022
- B. 16/6/2023
- C. 24/5/2023
- D. 03/02/2023

Câu 67: Một máy lọc không khí trong phòng tiêu chuẩn, hoạt động liên tục tiêu thụ khoảng 458 kWh điện mỗi năm. Hãy chọn cách sử dụng máy lọc không khí an toàn, tiết kiệm điện trong các cách dưới đây?

- A. Nên đặt máy ở dưới sàn, cách tường khoảng 90cm và cách các vật dụng khác 1m, tránh đặt máy bên cạnh nơi có nước, các thiết bị tỏa nhiệt hay làm mát khác
- B. Nên để cửa phòng mở khi đang sử dụng máy giúp không khí đối lưu dễ dàng
- C. Luôn bật chế độ lưu lượng khí cao nhất để hút mùi và hút bụi triệt để
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 68: Giải pháp cốt lõi giúp các doanh nghiệp tiết kiệm năng lượng?

- A. Sử dụng ít năng lượng
- B. Đổi mới công nghệ
- C. Quản lý năng lượng
- D. Nâng cao nhận thức của cán bộ công nhân viên

Câu 69: Máy in là thiết bị phổ biến, quen thuộc và gần như không thể thiếu tại các văn phòng. Hãy chỉ ra loại máy in tiêu thụ nhiều điện năng nhất?

- A. Máy in laser
- B. Máy in phun
- C. Máy in nhiệt
- D. Máy in kim

Câu 70: Các cơ sở sản xuất công nghiệp, nông nghiệp, đơn vị vận tải sử dụng năng lượng trọng điểm có mức tiêu thụ năng lượng tổng cộng trong một năm là bao nhiêu?

- A. 500 tấn dầu tương đương (500 TOE) trở lên
- B. 1000 tấn dầu tương đương (1000 TOE) trở lên
- C. 1500 tấn dầu tương đương (1500 TOE) trở lên
- D. 2000 tấn dầu tương đương (2000 TOE) trở lên

Câu 71: Các nghiên cứu chỉ ra rằng cứ cài đặt nhiệt độ điều hoà tăng 1 độ C sẽ tiết kiệm được 1 - 3% điện năng. Vậy, nếu nhiệt độ bên ngoài là 32 độ C, nhiệt độ cài đặt cao nhất của điều hoà không khí nên là bao nhiêu sẽ tiết kiệm điện năng tiêu thụ?

- A. 24 - 26 độ C
- B. 25 - 27 độ C
- C. 26 - 28 độ C
- D. 27 - 29 độ C

Câu 72: Mẹo lựa chọn các thiết bị tiết kiệm điện năng?

- A. Ưu tiên lựa chọn các thiết bị có giá thành cao, mẫu mã đẹp
- B. Chọn các thiết bị có dán nhãn năng lượng
- C. Chọn thiết bị có công suất phù hợp với nhu cầu sử dụng
- D. Dùng thử trước khi mua

Câu 73: Chỉ thị số 20 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo yêu cầu hàng năm tiết kiệm tối thiểu bao nhiêu % điện năng tiêu thụ?

- A. 2,0%
- B. 4,0%
- C. 6,0%
- D. 8,0%

Câu 74: Trong các gia đình có sử dụng máy hút bụi, trung bình mỗi tháng máy hút bụi tiêu tốn khoảng 5,5% điện năng tiêu thụ. Vậy, làm cách nào để tiết kiệm điện năng cho thiết bị này?

- A. Tận dụng máy hút bụi để hút các rác thải nặng, có kích thước lớn như: đá, sỏi, kê cả chất lỏng hay bùn.
- B. Kiểm tra túi lọc và các vị trí khớp nối giữa các đoạn ống hút, đầu hút để đảm bảo chúng được lắp khít và không có các mảnh rác lớn cản trở luồng khí
- C. Đối với loại bụi/rác nào cũng bật chế độ hút lớn để rút ngắn thời gian hoạt động
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 75: Điều không phải là tiêu chí để lựa chọn máy bơm công nghiệp hiệu quả, tiết kiệm năng lượng?

- A. Chọn máy bơm công nghiệp sử dụng các công nghệ tiên tiến
- B. Chọn máy bơm rẻ và to
- C. Lựa chọn máy bơm từ những nhà sản xuất uy tín để đảm bảo chất lượng và hiệu quả hoạt động
- D. Lựa chọn máy bơm có công suất và hiệu suất phù hợp
- E. Tất cả các đáp án trên đều sai