

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Câu 1: Việt Nam hưởng ứng chiến dịch Giờ Trái đất lần đầu tiên vào năm nào?

- A. 2015
- B. 2008
- C. 2011
- D. 2009

Câu 2: Chỉ thị số 20 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo yêu cầu hàng năm tiết kiệm tối thiểu bao nhiêu % điện năng tiêu thụ?

- A. 1,0%
- B. 2,0%
- C. 3,0 %
- D. 4,0%

Câu 3: Chiến dịch Giờ Trái đất bắt đầu được khởi xướng bởi Tổ chức nào?

- A. UNICEF
- B. WWF
- C. UNESCO
- D. FED

Câu 4: Nên nấu cơm bằng nồi cơm điện trước khi ăn bao lâu để tiết kiệm điện năng?

- A. Nên nấu trước khoảng 30 - 45 phút
- B. Nấu trước bao lâu cũng được vì cơm đã chín không tiêu thụ điện năng
- C. Nấu trước khoảng 2 tiếng để đảm bảo độ chín của cơm
- D. Cả 3 đáp án trên đều sai

Câu 5: Luật sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả áp dụng cho những đối tượng nào?

- A. Tổ chức sử dụng năng lượng tại Việt Nam
- B. Hộ gia đình sử dụng năng lượng tại Việt Nam
- C. Cá nhân sử dụng năng lượng tại Việt Nam
- D. Cả 3 đối tượng trên

Câu 6: VNEEP 3 là viết tắt của Chương trình quốc gia về sử dụng năng lượng tiết kiệm hiệu quả giai đoạn nào?

- A. 2019-2030
- B. 2019-2035
- C. 2019-2040
- D. 2019-2050

Câu 7: Nhãn hiệu suất năng lượng cao nhất có ý nghĩa gì?

- A. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm sử dụng năng lượng vượt trội

B. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm tiết kiệm năng lượng vượt trội (trên mức 5 sao theo TCVN)

C. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm có hiệu suất năng lượng cao hơn các sản phẩm cùng loại

D. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm mức sử dụng năng lượng cao hơn các sản phẩm cùng loại

Câu 8: Mẹo lựa chọn các thiết bị tiết kiệm điện năng?

A. Ưu tiên lựa chọn các thiết bị có giá thành cao, mẫu mã đẹp

B. Chọn các thiết bị có dán nhãn năng lượng

C. Chọn thiết bị có công suất phù hợp với nhu cầu sử dụng

D. Dùng thử trước khi mua

Câu 9: Việt Nam tham gia cam kết đạt mức phát thải ròng bằng “0” vào năm 2050 tại sự kiện nào?

A. COP24

B. COP25

C. COP26

D. COP27

Câu 10: Chương trình dán nhãn năng lượng bắt đầu được triển khai tại Việt Nam từ năm nào?

A. 2007

B. 2008

C. 2009

D. 2010

Câu 11: Loại nhãn năng lượng nào dưới đây có mức tiết kiệm năng lượng nhất?

A. Nhãn 3 sao

B. Nhãn 4 sao

C. Nhãn 5 sao

D. Nhãn 1 sao

Câu 12: Chương trình quốc gia về sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả giai đoạn 2019 – 2030 được Chính phủ phê duyệt vào năm nào?

A. 2017

B. 2018

C. 2019

D. 2020

Câu 13: Chương trình dán nhãn năng lượng và quản lý hiệu suất năng lượng tối thiểu tại Việt Nam chưa áp dụng đối với sản phẩm nào dưới đây?

A. Điều hoà không khí

B. Bếp từ/ Bếp hồng ngoại

C. Tủ lạnh

D. Đèn Led

Câu 14: Loại nồi nào được lựa chọn để sử dụng bếp điện từ?

- A. Nồi đất
- B. Nồi thủy tinh
- C. Nồi inox có từ tính
- D. Tất cả các đáp án đều sai

Câu 15: Khẩu hiệu “Tiết kiệm điện - thành thói quen” được sử dụng làm thông điệp của Chiến dịch Giờ Trái đất lần đầu tiên vào năm nào?

- A. 2021
- B. 2022
- C. 2023
- D. 2024

Câu 16: Nhiệt độ bên ngoài là 32 độ C, nhiệt độ cài đặt cao nhất của điều hòa không khí nên là bao nhiêu sẽ tiết kiệm điện năng tiêu thụ?

- A. 24 - 26 độ C
- B. 25 - 27 độ C
- C. 26 - 28 độ C
- D. 27 - 29 độ C

Câu 17: Khung giờ diễn ra sự kiện tắt đèn của Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2024?

- A. 19h30 - 20h30
- B. 20h - 21h
- C. 20h30 - 21h30
- D. 19h - 20h

Câu 18: Ngành nào dưới đây tiêu thụ nhiều năng lượng nhất?

- A. Du lịch
- B. Vận tải - Logistic
- C. Công nghiệp
- D. Nông, lâm, ngư nghiệp

Câu 19: Trong 3 loại máy giặt dưới đây, loại máy giặt nào tiêu thụ điện năng nhiều nhất?

- A. Máy giặt lồng đứng
- B. Máy giặt lồng ngang
- C. Máy giặt lồng nghiêng
- D. Cả 3 loại tiêu thụ điện năng như nhau

Câu 20: Biểu tượng 60+ của Giờ Trái đất có ý nghĩa gì?

- A. Tắt đèn trong 60 ngày
- B. Tắt đèn ở hơn 60 quốc gia
- C. Tắt đèn trong 60 phút và hơn thế nữa
- D. Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 21: Cách nào dưới đây giúp xe máy tiêu thụ ít nhiên liệu hơn?

- A. Chạy đều ga

- B. Hạn chế chờ nạng
- C. Bảo dưỡng định kỳ
- D. Cả 3 phương án trên

Câu 22: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ quy định những nhóm thiết bị hiệu suất thấp nào cần phải loại bỏ?

- A. Nhóm thiết bị gia dụng
- B. Nhóm thiết bị công nghiệp
- C. Nhóm thiết bị văn phòng và thương mại
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 23: Ngày diễn ra sự kiện chính (đêm tắt đèn hưởng ứng) Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2024 là ngày nào?

- A. 25/3
- B. 23/3
- C. 29/3
- D. 30/3

Câu 24: Đây là tiêu chí lựa chọn các thiết bị điện tiết kiệm năng lượng?

- A. Chọn mua thiết bị được dán nhãn năng lượng (càng nhiều sao, càng tiết kiệm điện)
- B. Chọn mua thiết bị công suất lớn
- C. Chọn mua thiết bị trôi nổi, không rõ nguồn gốc
- D. Chọn thiết bị có giá thành cao

Câu 25: Tại Chỉ thị số 20/CT-TTg ngày 08/6/2023, Thủ tướng Chính phủ yêu cầu tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn nào?

- A. 2023-2025 và các năm tiếp theo
- B. 2023-2030 và các năm tiếp theo
- C. 2023-2040 và các năm tiếp theo
- D. 2023-2050

Câu 26: Chương trình quốc gia về sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả giai đoạn 2019 – 2030 (VNEEP3) đặt ra mục tiêu tiết kiệm bao nhiêu % tổng năng lượng tiêu thụ toàn quốc giai đoạn 2019-2030?

- A. 5 – 7 %
- B. 8 - 10%
- C. 4 – 6 %
- D. 7 – 9%

Câu 27: Đây là cách sử dụng lò vi sóng an toàn, tiết kiệm điện?

- A. Tận dụng tối đa diện tích để xếp thật nhiều đồ cần hâm nóng
- B. Chọn công suất lớn để rút ngắn thời gian làm nóng
- C. Nấu và hâm nóng thức ăn theo đúng hướng dẫn sử dụng sản phẩm
- D. Không mở cửa lò vi sóng nhiều lần trong khi nấu

Câu 28: Thông điệp chính mà Chiến dịch Giờ Trái đất muốn truyền tải cho người dân là gì?

- A. Luôn tắt thiết bị điện để không tiêu tốn điện năng
- B. Tiết kiệm năng lượng, bảo vệ môi trường
- C. Không sử dụng bất cứ thiết bị điện nào
- D. Luôn tắt điện trong 1 tiếng từ 20h30 - 21h30 mỗi ngày

Câu 29: Đâu không phải là 01 loại năng lượng tái tạo?

- A. Than đá
- B. Năng lượng gió
- C. Năng lượng mặt trời
- D. Thủy điện

Câu 30: Đâu là cách sử dụng ấm siêu tốc an toàn, tiết kiệm điện?

- A. Đun nước liên tục để tận dụng nhiệt độ của mâm nhiệt
- B. Thường xuyên vệ sinh ấm siêu tốc sạch sẽ, tẩy các vết cáu bẩn bám dưới đáy bình
- C. Đun nước trước luồng gió quạt
- D. Khi đun nên đậy nắp thật kín và chỉ nên đun lượng nước đủ dùng

Câu 31: Trên thị trường hiện nay có nhiều loại tivi với các công nghệ khác nhau, người tiêu dùng nên lựa chọn tivi có công nghệ nào để tiết kiệm điện năng?

- A. Công nghệ Plasma
- B. Công nghệ LCD
- C. Công nghệ LED
- D. Công nghệ OLED

Câu 32: Những loại đèn nào không nên tắt khi thực hiện hoạt động “tắt đèn” hưởng ứng Giờ Trái đất?

- A. Đèn sinh hoạt trong gia đình
- B. Đèn trang trí tòa nhà, trung tâm thương mại
- C. Đèn phục vụ an toàn công cộng
- D. Cả 3 phương án đều đúng

Câu 33: Khung giờ thấp điểm về sử dụng điện trong ngày là khung giờ nào?

- A. Từ 22h00 đến 04h00
- B. Từ 11h00 đến 14h00
- C. Từ 18h00 đến 21h00
- D. Từ 21h00 đến 23h00

Câu 34: Việc thay thế thiết bị điện có hiệu suất thấp bằng thiết bị điện có hiệu suất cao nhằm mục đích gì?

- A. Tiết kiệm điện năng tiêu thụ
- B. Tiết kiệm chi phí tiền điện hàng tháng cho người sử dụng
- C. Gia tăng lợi nhuận cho người bán thiết bị
- D. Đáp án A và B đúng

Câu 35: Thương hiệu điều hòa nào có sản phẩm được Bộ Công Thương chứng nhận hiệu suất năng lượng cao nhất?

- A. Daikin
- B. Capper
- C. LG
- D. Panasonic

Câu 36: Để tiết kiệm điện khi sử dụng bình nóng lạnh, nên làm như thế nào?

- A. Chọn dung tích bình nóng lạnh phù hợp với nhu cầu
- B. Thường xuyên kiểm tra và bảo trì
- C. Bật bình nóng lạnh suốt 24/24 giờ
- D. Đáp án A và B đúng

Câu 37: Hoạt động nào dưới đây góp phần giúp Việt Nam đạt thải ròng bằng “0” vào năm 2050?

- A. Giảm lượng khí thải ra môi trường
- B. Tăng cường độ che phủ rừng
- C. Phát triển công nghiệp, nông nghiệp xanh và tuần hoàn
- D. Tiết kiệm năng lượng, chuyển đổi năng lượng
- E. Cả 4 phương án trên

Câu 38: Tiết kiệm điện sẽ mang lại những lợi ích gì?

- A. Tiết kiệm chi phí cho gia đình, doanh nghiệp và ngân sách nhà nước
- B. Tiết kiệm tài nguyên thiên nhiên và bảo vệ môi trường
- C. Giảm áp lực cho hệ thống điện quốc gia
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

Câu 39: Chương trình dán nhãn năng lượng bắt buộc được Bộ Công Thương chính thức triển khai từ bao giờ?

- A. 01/08/2007
- B. 01/06/2012
- C. 01/07/2013
- D. 01/03/2015

Câu 40: Trong các khung giờ dưới đây, các khung giờ nào là giờ cao điểm dùng điện trong ngày?

- A. 6h00 – 8h00
- B. 11h00 – 14h00
- C. 18h00 – 23h00
- D. 3h00 – 5h00

Câu 41: Trong gia đình, những thiết bị nào sau đây tiêu thụ nhiều điện năng nhất?

- A. Điều hòa không khí, tủ lạnh, máy giặt, tivi
- B. Ấm đun nước, máy sấy tóc, tủ lạnh, đèn học
- C. Máy giặt, máy sấy tóc, đèn ngủ, bàn là

D. Ấm đun nước, tivi, máy sấy tóc, máy hút bụi

Câu 42: Trong các loại đèn dưới đây, loại đèn nào tiêu thụ ít điện năng nhất?

A. Đèn huỳnh quang

B. Đèn compact

C. Đèn Led

D. Đèn sợi đốt

Câu 43: Để tận dụng không khí đã được điều hòa trong phòng, nên tắt điều hòa trước khi hết giờ làm việc bao nhiêu lâu?

A. Từ 5 -10 phút trở lên

B. Dưới 5 phút

C. Ngay sau khi hết giờ làm việc và ra khỏi phòng

D. Tất cả các đáp án trên đều sai

Câu 44: Khi tăng nhiệt độ điều hòa lên 1 độ C sẽ giảm mức điện năng tiêu thụ xuống bao nhiêu?

A. 3%

B. 4%

C. 5%

D. 6%

Câu 45: Trong các loại quạt dưới đây loại quạt nào phù hợp với không gian sử dụng có diện tích từ 10-12 mét vuông?

A. Quạt treo tường

B. Quạt bàn, quạt treo tường

C. Quạt trần, quạt phun sương, quạt hơi nước

D. B hoặc C đều đúng

Câu 46: Đối với gia đình có 5-6 thành viên thì nên chọn lò vi sóng có công suất bao nhiêu?

A. 600-750 (W)

B. 700-900 (W)

C. 800-1000 (W)

D. 850-1100 (W)

Câu 47: Vì sao cần sử dụng điện năng tiết kiệm, hiệu quả?

A. Tiết kiệm chi phí cho chính người sử dụng, doanh nghiệp và ngân sách nhà nước

B. Tuân thủ quy định của pháp luật

C. Tiết kiệm tài nguyên thiên nhiên và bảo vệ môi trường

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

Câu 48: Để tăng khả năng tiết kiệm năng lượng trong sản phẩm điều hòa không khí, các nhà sản xuất đã ứng dụng công nghệ nào phổ biến nhất hiện nay?

A. Công nghệ tự động hóa

B. Công nghệ in vitro

C. Công nghệ trí tuệ nhân tạo

D. Công nghệ biến tần (inverter)

Câu 49: Chương trình quốc gia về sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả giai đoạn 2019 – 2030 (VNEEP3) đề ra mục tiêu đạt mức tiết kiệm bao nhiêu % tổng tiêu thụ năng lượng toàn quốc trong giai đoạn từ năm 2019 đến năm 2025?

- A. 5-7%
- B. 8-10%
- C. 12-14%
- D. 15-17%

Câu 50: Mục đích thay thiết bị điện có hiệu suất thấp bằng thiết bị điện có hiệu suất cao là gì?

- A. Tiết kiệm được lượng điện tiêu thụ
- B. Tiết kiệm được điện hàng tháng cho khách hàng
- C. Đem lại lợi nhuận cho người bán thiết bị
- D. Tất cả các phương án trên